Утверждаю:	Дата : 22.12.25	Согласовано:
	Детский сад № 155 Центрального района Волгограда	

Прием пищи, наименование блюда	Ясли					Сад					24 часа				
	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак															
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ)	150					180					180				
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150					180					180				
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5					0					0				
БАТОН	45					0					0				
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	0					35/10					35/10				
Итого за прием пищи:	**350**	**10,4**	**8,5**	**46,8**	**307,7**	**405**	**9,9**	**14,1**	**48,1**	**368,6**	**405**	**9,9**	**14,1**	**48,1**	**368,6**
2 Завтрак															
ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ	110					110					110				
Итого за прием пищи:	**110**	**0,7**	**0,5**	**31,9**	**137,0**	**110**	**0,7**	**0,5**	**31,9**	**137,0**	**110**	**0,7**	**0,5**	**31,9**	**137,0**
Обед															
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(Томаты Соленые)	30					50					50				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ	150					180					180				
МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина)	150					150					150				
СОУС ТОМАТНЫЙ	0					30					30				
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150					180					180				
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20					50					50				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					30					30				
Итого за прием пищи:	**520**	**20,1**	**10,3**	**80,2**	**515,7**	**670**	**23,9**	**11,8**	**105,8**	**648,7**	**670**	**23,9**	**11,8**	**105,8**	**648,7**
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)															
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ)	30					50					50				
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	50/30					70/50					70/50				
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110					150					150				
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					180/10/7					180/10/7				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					35					35				
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50					50					50				
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	0					0					200				
Итого за прием пищи:	**487**	**15**	**18**	**79,7**	**518,5**	**602**	**23,6**	**24,6**	**98,6**	**724,1**	**802**	**23,7**	**24,6**	**127,0**	**838,1**
2 Ужин															
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0					0					180				
Итого за прием пищи:	**0**					**0**					**180**	**5,1**	**4,4**	**7,0**	**92,5**
Всего за день:		**46,2**	**37,3**	**238,6**	**1 478,9**		**58,1**	**51,0**	**284,4**	**1 878,4**		**63,3**	**55,4**	**319,8**	**2 084,9**

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 155 ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 155 ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА"
Дата: 2025.12.22 14:19:26 +03'00'